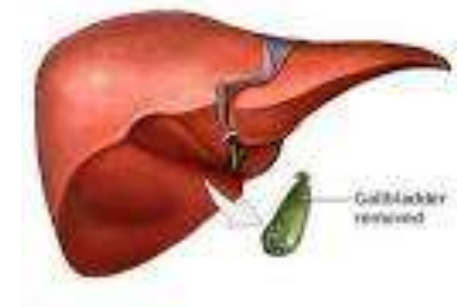
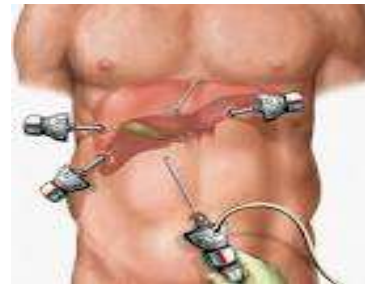


خارج کردن کیسه صفرا :

کیسه صفرا عضو مهمی است ولی وجود آن برای ادامه زندگی ضروری نیست این عضو گلابی شکل زیر کبد واقع شده است و عمل ذخیره صفرا را انجام می دهد که پس از خوردن غذای چرب به محض ورود غذا از معده به دوازدهه، کیسه منقبض می شود و صفرا ترشح می گردد حال اگر این کیسه وجود نداشته باشد باز هم در مواقع لزوم، ترشحات و صفرا به روده باریک می ریزد و هضم چربی مختل نمی شود.



خارج کردن کیسه صفرا بسته به شرایط بیمار و صلاحدید جراح به ۲ روش باز و بسته (لاپاراسکوپي) انجام می شود.



بعد از عمل جراحی به محض هوشیار شدن باید پاها را آویزان کرده در صورت نداشتن سرگیجه با کمک پرستار از تخت خارج شوید.

در بیمارانی که به روش لاپاراسکوپي عمل می شوند درد خفیفی در ناحیه شانه دارند که در اثر تحریک دیافراگم به علت کشش شکم و باقی ماندن گاز CO₂ وارد شده در شکم است که این حالت با مصرف مسکن برطرف میشود.

مراقبت های بعد از عمل:

۱-روز بعد از عمل، پزشک اجازه خوردن آب و مایعات را به شما می دهد در صورتی که مشکل نداشته باشید غذای معمولی هم می توانید استفاده کنید.

۲- در صورت درد شدید شکم و حالت تهوع و استفراغ، تب و ضعف و بی حالی و بی اشتهايي به پزشک اطلاع دهید.

۳- علائم و نشانه های انسداد مجاری صفراوی شامل تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ و مدفوع بیرنگ یا خاکستری است که باید سریع به پزشک اطلاع دهید.

۴- از نظر رژیم غذایی پس از عمل با توجه به کم شدن فعالیت هفته اول غذاهای نفاخ و سنگین



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) کوار

برداشتن کیسه صفرا به روش باز

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

زهرا رحمانی سرپرستار اتاق عمل

تایید کننده

دکتر احمد رضا راسخی جراح عمومی

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوردات ۲۰۱۸

1404

۱۰- علائم عفونت شامل ترشح از زخم، تب و لرز می باشد در صورت بروز هر کدام از علائم غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.

۱۱- هنگام ترخیص برگه نوبت پزشک خلاصه پرونده و شرح عمل را دریافت کنید در تاریخ توصیه شده جهت معاینه پزشک معالج مراجعه کنید.

نخوردن ولی پس از آن محدودیتی برای غذا ندارید. ولی غذای حاوی چربی به تدریج به رژیم غذایی اضافه کنید. در مدت ۳ ماه.

۵- ۴۸ ساعت بعد از عمل می توانید حمام کنید.

۶- از انجام کارهای بدنی و فعالیتهای سنگین در منزل پرهیز کنید ورزشهای سبک انجام دهید- پیاده روی کنید- تنفس عمیق بکشید.

۷- جهت کاهش درد در ناحیه شانه و .. ۶ ساعت بعد از عمل از تخت خارج شده و قدم بزنید.

۸- جهت بهبود وضعیت تنفسی و پیشگیری از عفونت های ریوی، در هنگام قدم زدن تنفس عمیق داشته باشید و در هنگام سرفه کردن بالش بر روی شکم خود قرار داده و سرفه کنید.

۹- رژیم غذایی سبک بوده و از خوردن حبوبات که منجر به نفخ شکم می شود پرهیز نمایید.