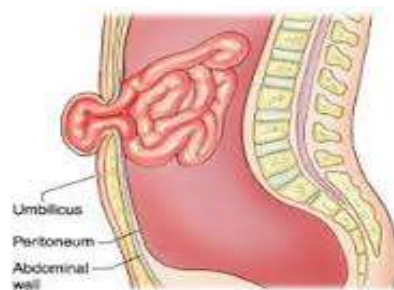
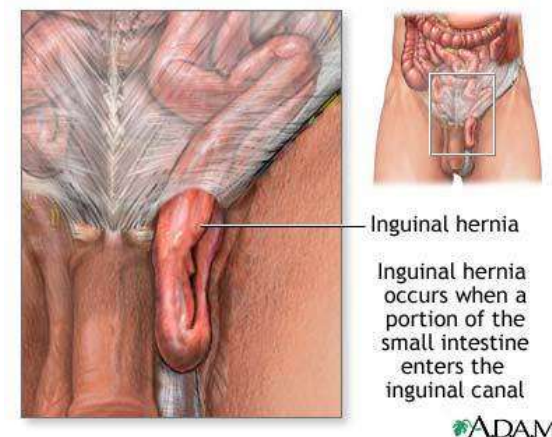


هرنیا (فتق):

هرینا یا فتق به بیرون زدگی یک عضو از محل طبیعی خود گفته می شود که بصورت یک توده‌ی برجسته در کشاله ران یا اطراف ناف و یا از یک شکاف جراحی قدیمی است، که این برجستگی ممکن است همیشه وجود داشته باشد. یا بطور ناگهانی بعد از سرفه و زور زدن بیرون بزند.



درمان:

عمل جراحی

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

۱- بعد از بیهوشی به مدت ۶-۸ ساعت از خوردن غذا و مایعات خودداری کنید. پس از دستور پزشک و اگر حالت تهوع نداشتید ابتدا کمی آب بنوشید و نیم ساعت بعد اگر حالت تهوع و استفراغ نداشتید می توانید آب میوه بنوشید و اگر تحمل کردید غذای ساده مثل سوپ و

آش که رقیق باشد بخورید و پس از ثابت شدن وضعیتتان غذایی معمولی را شروع کنید.

۲- تا ۴۸ ساعت از رانندگی و کار با دستگاههای دقیق خودداری کنید.

۳- ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی پانسمان را بردارید و روی عمل هیچگونه محلولی مثل بتادین یا الکل یا پماد نمالید و بعد از برداشتن پانسمان می توانید به حمام بروید اما روی محل لیف یا کیسه نکشید.

۴- در صورت بروز ترشح یا خونابه یا چرک از محل بخیه و داشتن تب فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید. چون علائمی از عفونت زخم می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) کوار

تهیه کننده:

زهرا رحمانی سرپرستار اتاق عمل

تایید کننده

دکتر احمد رضا راسخی جراح عمومی

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث 2018

1404



۵- تا شش هفته از بلند کردن یا هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین خودداری کنید.

۶- از میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید و به محل عمل فشار نیاید (هنگام ترخیص برگه مراجعه به درمانگاه و نسخه را از پرستار خود دریافت نمایید).