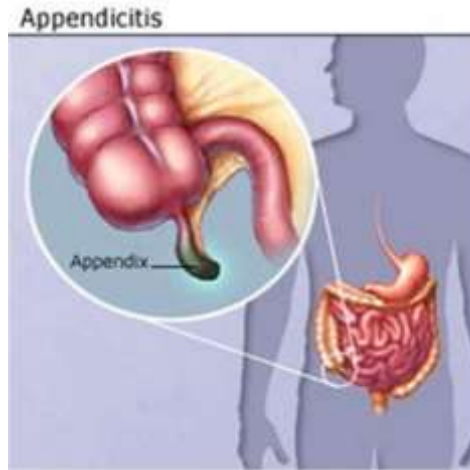




مراقبت پس از عمل جراحی:

- پس از هوشیار شدن باید سریع تر از تخت خارج شوید و راه بروید.
- حداقل تا ۲۴ ساعت اول اجازه مصرف مواد غذایی به شما داده نمی شود بعد با نظر پزشک و نوع آپاندیس برای شما غذا شروع می شود.
- برای پیشگیری از عفونت برای شما آنتی بیوتیک تجویز می شود.
- در صورت نداشتن تب و تحمل مواد غذایی ترخیص می شوید.



علائم: کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم، تب. اگر آپاندیس پاره شود درد در تمام شکم پخش می شود و وضعیت بیمار بدتر می شود.

درمان:

عمل جراحی و برداشتن زائده آپاندیس. برداشتن این زائده ملتهب هیچ مشکلی برای شما ایجاد نمی کند ولی وجود آن در شکم خطرناک است.

آپاندیس یک زائده کوچک و شبیه به انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است.

آپاندیسیت یکی از شایع ترین علل جراحی فوری شکم به حساب می آید در آقایان شایع تر از خانم هاست اوج شیوع حدود سن ۲۰ سالگی است.

زائده آپاندیس که پر از مواد غذایی است به علتی انسداد پیدا میکند و فشار و تورم داخل زائده زیاد می شود که باعث یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم می شود که بعد از چند ساعت این درد به قسمت تحتانی و راست شکم منتقل می شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) کوار

آپاندیست

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

زهرا رحمانی سرپرستار اتاق عمل

تایید کننده

دکتر احمد رضا راسخی جراح عمومی

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

1404

تحويل بگيريدو داروهای تجویز شده را سریع تر
تهیه و مصرف کنید یک هفته بعد از عمل حتما
پزشک شما را ویزیت کند.

- ۴۸ ساعت پس از عمل می توانید حمام
کنید و نیاز به پانسمان مجدد ندارید.
- تا ۲ هفته از کارهای سنگین پرهیز
کنید.

- در صورت تب، تورم و قرمزی محل عمل
یا دردناک شدن آن و یا ترشحات از
محل زخم به پزشک مراجعه کنید.

- حداقل ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث
افزایش فشار خون شکم می شود
خودداری کنید.

- رژیم غذایی شما بعد از عمل معمولی
می باشد فقط جهت بهبود سریع تر
زخم از مرکبات و آناناس بیشتر استفاده
کنید از مواد نفاخ پرهیز کنید.

هنگام ترخیص برگ نوبت پزشک- خلاصه
پرونده - شرح عمل و آموزش حین ترخیص را